

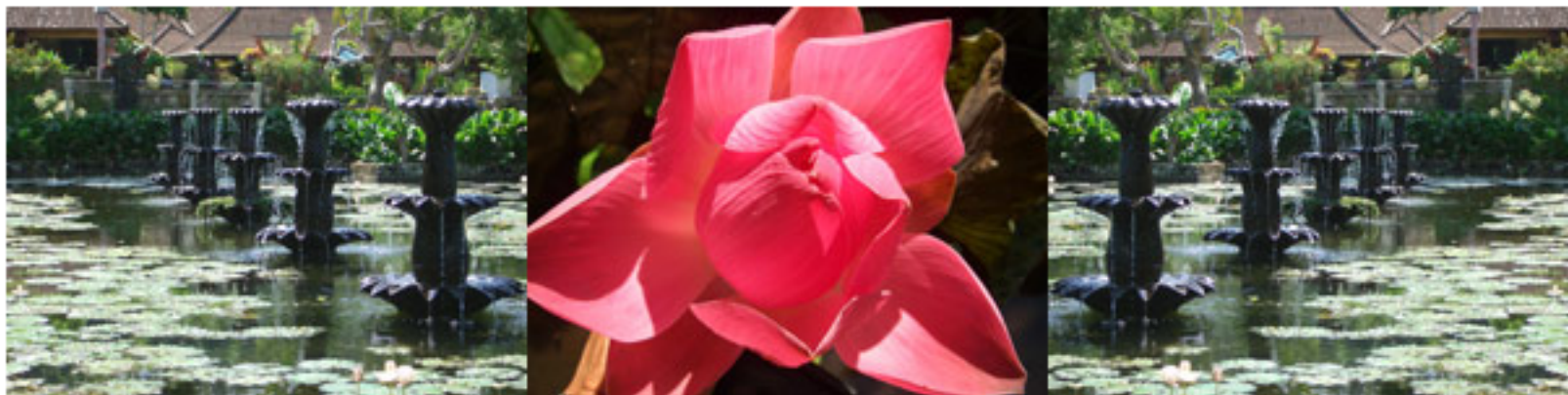
BALI

Pâques sur l'île des dieux

Vacances pour le corps, l'esprit et l'âme

Laissez vous inspirer par la magie de l'île des Dieux

Du 7 avril au 22 avril 2006



CIRCUIT YOGA - MASSAGE AYURVEDIQUE - MEDITATION

Le chemin à l'équilibre personnel et la santé globale

La plus ancienne médecine du monde, l'Ayurveda y compris le yoga et la méditation nous mène sur le chemin de notre nature intérieure. Des forces naturelles de guérison sont mobilisées et il en résulte une harmonisation et un renforcement du système immunitaire. Nous apprenons progressivement un massage ayurvédique marma qui désintoxique notre corps et en plus, aiguise notre perception sensorielle, nous laisse percevoir le toucher – être touché au niveau physique et psychique et nous mène à une conscience du corps plus profonde.

Ce voyage convient à tous les âges et ne nécessite aucune connaissance du yoga, de la méditation ou de massage, simplement l'envie de vivre une nouvelle expérience sensorielle. En dehors du séminaire, vous disposerez de suffisamment de temps pour apprécier cette magnifique région, de profiter du soleil, de la mer et de cette nature luxuriante et de visiter des artistes, des volcans et des temples.

1er jour (vendredi, 7 avril)

Vol au départ de Zurich

2ème jour (samedi, 8 avril)

Après l'arrivée transfert à Seminiak, 15 minutes de l'aéroport, jusqu'à l'hôtel Puri Naga, situé au bord de l'Océan indien avec ses couchers de soleil légendaires

3ème jour (dimanche, 9 avril)

Excursion à Ubud – le centre d'artistes de Bali – dans le site familial de bungalows Melati, cottages avec piscine, situé au milieu des champs de riz. Information sur l'île – conférence Ayurveda avec arrangement personnel

4 – 8ème jour (lundi, 10 avril – vendredi, 14 avril)

3-4 heures par jour de yoga – massage ayurvédique – méditation L'après-midi visite de colonies d'artistes, promenades dans les champs de riz, farniente à la piscine, le soir visite de danses traditionnelles de Bali et restaurants à Ubud. Zen-Spa un massage de Bali et ensuite bain de fleurs Cléopâtre.

9ème jour (samedi, 15 avril)

Promenade en mer, visite d'îles avec curiosités de Bali

10ème jour (dimanche, 16 avril)

Visite d'une famille traditionnelle de Bali dans leur Compound avec buffet et danses Alternative, un voyage de méditation d'un jour

11ème jour (lundi, 17 avril)

Excursion à Amed, à l'est de l'île – le paradis caché – au site de Bungalows Hidden Paradise directement à la mer avec des récifs

12 – 15ème jour (mardi, 18 avril – vendredi 21 avril)

3-4 heures par jour de yoga – massage ayurvédique – méditation l'après-midi nager, promenade en bateau, tuba, farniente et massage par un maître de Bali de Tirta-Ganga

15ème jour (vendredi, 21 avril)

Excursion à Seminiak avec visite d'un temple et coucher de soleil et possibilités de shopping à Seminiak

16ème jour (samedi, 22 avril)

Plage, possibilités de shopping et vol de retour

17ème jour (dimanche, 23 avril)

Arrivée à Zurich

Prestations comprises

Vol de ligne Allemagne/Suisse à Denpasar Bali via Singapore
Taxes d'aéroport
Transferts selon programme
Logement dans ch. ind./ch. dble selon réservation déjeuner inclus
Séminaire yoga – massages ayurvédiques – méditation
Promenade en mer, visite d'îles
Visite d'une famille traditionnelle de Bali avec buffet indonésien et danses
Visite d'un Spas avec massages et bain de fleurs Cléopâtre
Massage traditionnelle d'un maître de Bali
Entrée danses traditionnelles
Organisation du voyage et pourboires

Non compris

Taxes de visa 25.- US\$ (délivré directement à l'aéroport à Denpasar)
Assurance d'annulation du voyage
Dépenses personnelles
Repas du soir

prendre avec soi

Un tapis de yoga et 2 sarongs (pagnes que l'on peut aussi acheter à Bali)

Prix

€1700.- chambre double
€1950.- chambre simple

Nombre de participants minimum 10 personnes
maximum 18 personnes

Réservation c/o : Doris Haacker-Kübel, téléphone
0049-7633-808941

e-mail: office@veda-balance.de

Date de clôture des inscriptions : 1er février 2006

Acompte de €200.- pour la réservation de la place,
paiement du solde jusqu'au 1.2.2006

Renate Eisenmann

Je visite cette île de rêve dans l'Océan indien depuis 25 ans et j'ai une relation profonde avec une famille de prêtre de Bali qui m'a initiée depuis plusieurs années aux traditions de leur religion hindou, aux rituels et coutumes. En tant que physiothérapeute, sur le chemin de la médecine de la conscience, je vis, travaille et étudie l'ayurveda, le yoga et la méditation depuis plusieurs années, en hiver en Inde et j'organise des Workshops et des formations dans différents pays.

www.veda-balance.com info@veda-balance.com

