

Renate Eisenmann

- » Physiothérapeute
Ayurveda, yoga et méditation
formations en Inde
- » Psychothérapie
Thérapie de l'esprit et élargissement
du champ de la conscience
- » PNL Master
- » Thérapie familiale
- » Improvisation du théâtre selon la méthode Galli
- » Tantrisme



VEDA-BALANCE se réfère à la science védique : « l'union du corps et de l'esprit ». Elle adapte cette approche aux connaissances philosophiques, psychothérapeutiques et médicales occidentales de notre vie actuelle aux exigences élevées.

Mon rôle consiste à allier, professionnalisme, compétence et travail du cœur, d'en faire une synthèse harmonieuse et d'accompagner et de soutenir les personnes sur leur chemin vers un meilleur art de vivre et d'améliorer leur santé vitale. De plus, j'aimerais rencontrer des gens partageant cette même vision et qui souhaitent travailler dans cette équipe afin d'apporter leur contribution à la solidarité, paix et guérison dans ce monde.

Je suis une thérapeute s'exprimant en allemand, anglais et français qui est depuis longtemps sur la voie de l'union du corps et de l'esprit, du cœur et de l'âme. L'Ayurveda, comprenant le yoga et la méditation, est la plus ancienne médecine de l'humanité. Elle est basée sur un système de santé générale faisant référence à cette union.

Les limites de la médecine moderne apparaissent toujours plus clairement, tout particulièrement lors de maladies chroniques, psychiques et psychosomatiques. La santé et la maladie sont indéfinissables dans des concepts appartenant aux sciences physiques et naturelles. L'Ayurveda « science de la vie » de l'Inde ancienne, nous permet d'approfondir nos connaissances sur la nature de l'être. Elle est ainsi un bon complément à la médecine allopathique.

Il s'agit d'entrer en amitié avec son propre corps et son esprit, d'acquérir une meilleure conscience du corps, de se libérer de ses blessures, conditionnements, blocages et mauvaises images de soi, de se débarrasser de tous les désaccords, de percevoir les résistances, de trouver un espace offrant protection et sécurité pour une vie remplie, saine et heureuse en jouissant de toute son énergie vitale.