

Séances individuelles

toucher – être touché
un traitement silencieux dans un monde bruyant

Massage ayurvédique-yoga

est une forme unique de massage ayurvédique de tout le corps qui a été développé par un élève du grand maître de yoga B.K.S. Iyengar à Poona, en Inde. Il s'agit d'une association d'un travail musculaire profond, d'un travail avec les pieds et d'étirements de yoga, permettant d'ouvrir et de rééquilibrer le corps et l'esprit et d'améliorer la circulation énergétique. Les massages sont pratiqués avec des huiles ainsi qu'une poudre (Calamus) qui a un effet fortement désintoxiquant et qui favorise la circulation sanguine. Ce traitement dure 2 heures. Ensuite, un repos d'une heure est recommandé.



Massage ayurvédique marma kalari

est un massage abhyangar de tout le corps avec de l'huile, rendant la peau souple et douce, éliminant les toxines et procurant une nouvelle force et fraîcheur vitale. En l'associant à la thérapie « marma » de l'Inde du sud, la théorie des points vitaux dans le corps humain, ce processus est favorisé et peut libérer de l'énergie supplémentaire. Le traitement dure 1 heure et demie. Ensuite, un repos d'une heure est recommandé.



Travail énergétique

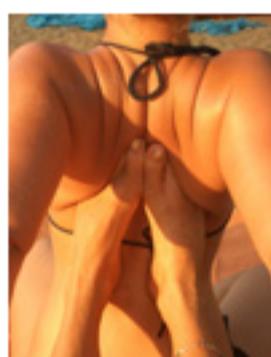
est une forme de traitement globale, effectuée intuitivement, dans la thérapie psychosomatique et sensorielle, où il s'agit d'associer des massages ayurvédiques, bioénergétique, thérapie marma (points vitaux), travail des méridiens, des haras et des chakras en lien avec la respiration, permettant la perception de traumatismes et d'améliorer la circulation de l'énergie. C'est une prise de conscience profonde et un chemin réel de la psychothérapie spirituelle. A l'aide de la sagesse intérieure, vous éprouvez de nouvelles impulsions pour une vie dans l'harmonie et l'accomplissement, par laquelle des processus de guérison profonds et la découverte du potentiel personnel sont possibles. Ce traitement peut durer entre une heure et demie et à plusieurs heures, voir un jour en séances individuelles ou en groupes.



Thérapie de yoga, méditation et détermination du genre de traitement ayurvédique

en séances individuelles et en groupes

Tous les traitements servent à l'harmonisation des énergies physiques (doshas) et éliminent les toxines du métabolisme, peuvent libérer des blocages émotionnels et soutenir un processus de nettoyage et de renouvellement profond ainsi qu'un renforcement du système immunitaire. Ils ont un effet rajeunissant, renouvelant, vitalisant et régénérant les cellules. Ils sont une rencontre intensive entre le corps, l'esprit et l'âme dans un espace intérieur de contact, d'amour et d'affection. Ils exercent la perception et permettent un contact intensif avec son propre corps.



Particulièrement efficace lors de tous les troubles végétatifs, épuisement, symptômes de stress, discordance énergétique, problèmes digestifs, humeur dépressive, troubles du sommeil, fatigue chronique, angoisses, hypertension, maux de tête chroniques et migraine, troubles de la ménopause, douleurs du système osseux, troubles de la vie sexuelle et troubles de la circulation sanguine. Convient également aux personnes qui souhaitent éliminer des toxines dues à une consommation de médicaments, tabac, drogues et café et pour la transformation générale de la conscience et de la vie.

Ou tout simplement se faire du bien pour la relaxation du corps, de l'esprit et de l'âme...
Ou de faire du bien à une autre personne en lui offrant un bon...

Dates à convenir

À D-Freiburg € 60.--/heure
En Suisse CHF 120.--/heure

Après l'harmonisation des énergies du corps, un traitement d'une à deux semaines est conseillé pour le maintien d'une bonne santé générale.

Prise en charge possible par l'assurance maladie complémentaire.